

Tag 5 Setze deinen Kurs



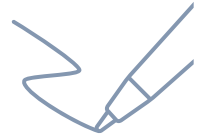
In den letzten 4 Tagen hast du einmal genauer hingesehen und auf Dinge geachtet, denen du bisher nicht so viel Aufmerksamkeit geschenkt hast.

Jetzt kannst du dir klarer darüber werden, was du in deiner Beziehung gern erreichen möchtest. Beschäftige dich damit, welche Werte dir wichtig sind und was sich unbedingt ändern soll. Dazu gehört auch, was du selbst dafür tun kannst.

*Nur wenn du weißt, wo du
hinwillst, kannst du auch
ankommen.*

Übung 5

Meine Wunschpartnerschaft



Wie war deine Beziehung, als du frisch verliebt warst?

Wie soll sie in Zukunft sein?

Was wünsche ich mir von meinem Partner?

Was wünsche ich mir von mir selbst?

Welche 3 Dinge möchte ich auf jeden Fall verändern?

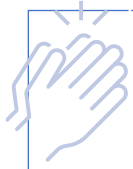
1. _____
2. _____
3. _____



Hilfsbereitschaft



Individualismus



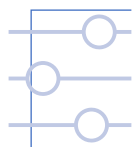
Anerkennung



Tradition



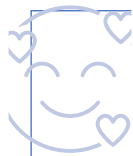
Freude



Ordnung



Großzügigkeit



Dankbarkeit



Offenheit



Ehrlichkeit



Vertrauen



Leichtigkeit



Freundschaft



ehrliche
Verständigung



Leidenschaft



Achtsamkeit



Verantwortung



Freiheit



Lebensfreude



Herzlichkeit



Mut



Spaß



Spontanität



Gesundheit

